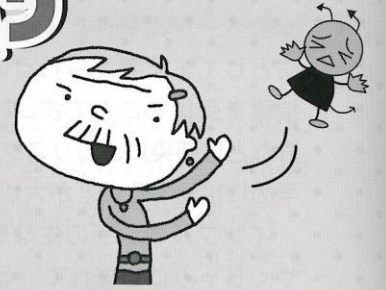


# インフルエンザや 風邪を防ごう！



インフルエンザや風邪、肺炎予防には日ごろの生活が大切です！  
以下の事項に気を付けて健康的な毎日を送りましょう。

うがい・手洗い



食後の口腔ケア、  
歯みがき



よく笑おう



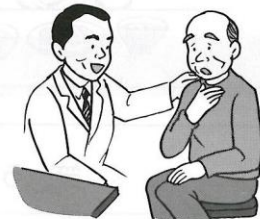
人ごみを避ける



乾燥予防



予防接種をする、  
早めの受診



快 眠



バランスの良い食事



運 動

(汗で体を冷やさないようにしましょう)



- 病院受診時には必ず**マスク着用**！ (ウイルス対策用のマスクを  
着用しましょう！)
- 室内の**湿度**は**50~60%**に設定する
- 家族からの感染、**家庭内感染**に**注意**



家族にインフルエンザ、風邪をひいている人がいたら空気の入換え、食事時間をずらす、マスクをするなどして感染防止をしましょう。

# 鶴寿の里ナーシングホーム 通所リハビリ便り

第10号 平成27年12月

編集・発行 社会福祉法人 久喜同仁会  
指定通所リハビリテーション事業所  
鶴寿の里ナーシングホーム  
Tel 0480(24)0066



(注) 実際は混浴ではありません!



## 【特集2】

## お風呂!!

当事業所では、ご自宅での入浴が困難な方に、入浴サービスを提供しています。入浴の設定日は月・火・木・金で、週2回までの利用が可能です。歩行が困難な方でも、浴室用車いすを使用し、職員の付き添いで安全に入浴を楽しんでいただくことができます。

また、ご自宅での入浴をご希望する方については、リハビリスタッフがご自宅へ訪問し、環境面・動作面・介助方法、訪問介護等のサービスの必要性についてのアドバイスをすることができ、遠慮なくご相談ください。



「安心して下さいー！  
介助がついてますよ！」

## 【特集1】

## 第28回

## 鶴寿荘福祉バザー

去る十一月八日(日)当施設に隣接する「特別養護老人ホーム鶴寿荘」にて福祉バザーが行われました。今回でなんと二十八回を数え、この地域では「お買い得商品づくし」(じ)で有名となっています。

今回の開催におきましては、皆様よりたくさんのご協力を頂きましたこと、心よりお礼申し上げます。お陰様を持ちまして、多くの方にご来場して頂きました。収支の状況は下の表の通りとなりましたこと、ご報告いたします。ご利用者の皆様のため大切に役立たせて頂きます。皆様におかれましては、今後とも引き続き当法人、当施設の運営にご協力を賜りますようお願い申し上げます。

売上	833,710 円
支出計	203,476 円
差引純利益	630,234 円

## 職員紹介のコーナー



吉留雅伸

(よしどめ まさのぶ)

支援相談員

【血液型】A型  
【星座】双子座

【実はわたし・・・】  
鶴寿の里ナーシングホーム開設時から勤務しているんです。平成六年三月開設です。勤続十二年になります。施設の移り変わり、歴史をこの目で見てきました。まだまだ子供だと思っていた息子も高校受験を控えており、月日の流れの早さを実感しています。

## 【ご利用者・ご家族の皆さんへ】

皆さんお元気ですか？長く通所リハビリ中心の相談業務を行っていましたが、今年から入所中心の相談員となり、みなさんとの触れ合いや送迎の機会が減ったことを寂しく感じています。通所リハビリは、これからも自宅での生活のお手伝いができるよう頑張ってまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。季節柄、体調には十分気を付けて、お互い良い年を迎えましょう！

## インフルエンザの流行する季節となりました

裏面に「インフルエンザ感染予防のお知らせ」を掲載しました。元氣にお正月を迎えるためにも、日ごろから注意してお過ごしください。また、ご本人・ご家族様に風邪症状があった場合には、施設内での感染予防のためお休みいただきますようお願いいたします。

## 編集後記

師走に入りました。今年も残すところあと僅かです。健康に留意し、元氣にお正月を迎えましょう。今月は、なんと「臨時増刊号」の発行を予定しています。どうぞお楽しみに！【bridge】