

鶴寿の里ナーシングホーム 通所リハビリ便り

第8号 平成27年10月

編集・発行 社会福祉法人 久喜同仁会
指定通所リハビリテーション事業所
鶴寿の里ナーシングホーム
TEL 0480(24)0066



久喜市高齢者大学のクラブ活動として、平成十五年二月から活動を開始したことが『きさらぎ』の名前の由来だそうです。

「活動を通して、私たちも元気をもらっています！」『きさらぎ』の皆様（）

いつもありがとうございます。これからもよろしくお願ひ致します。



ニヶ月に一度、水曜日の午後12時「大正琴」の演奏をご披露していただいています。メンバーは、澤田蔓代様、大石美枝子様、大越カヨ様の三名様です。



今年九月二十一日（月）が「敬老の日」でした。また、当法人においては、九月十二日（土）に『敬老会』が盛大に開催されました。通所リハビリテーションでは、「敬老の日ウィーク」と称して、皆様に日頃の感謝を込めてささやかなプレゼントを差し上げました。

「皆さんお若いので、『敬老』と言うのは失礼かな？」とスタッフ一同悩みましたが、気に入っていただけましたでしょうか。スタッフはスタッフが手作りしたものです！（ほとんど大武さんが作りました！・・・）



職員紹介のコーナー



矢島 健
(やじまたけし)

事務主任

【血液型】O型（A型に見られます）
【星座】山羊座

【実はわたし・・・】

キヤケイイクメンです。子供が2人（小2と年長。男兄弟で毎日ケンカばかりです・・・）おり、子供の行事等、平日でも有給を利用して、積極的に参加しております。なので、周りのママさんからは「あの人、仕事しているのかしら・・・」と思われるいそひそひです・・・

【ご利用者・ご家族の皆さんへ】

「運転手」として毎日送迎車で伺っておりますが、本業？は事務職です。また、最近活動回数がめっきり減ってしまった泣、「桃色四兄弟プラス」のマナージャーの様な事も行っております・・・ので！、桃色四兄弟はまだ活動しています！ 忘れないでください・・・

脱ぎ着のしやすい上着で調整を！

徐々に空気が冷たくなってきました。屋内外の気温差による血圧の変動や、リハビリなど身体を動かすことで発汗することがあります。



羽織ものの上着を上手く利用して、体調を崩さない工夫をしていきましょう。

編集後記

九月は「雨の月」でしたね。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。ご利用者の皆様も、悪天候の中来所され、リハビリに取り組む姿を頭が下がる思いで見ました。いつもご利用ありがとうございます。【b-i-g-b-e-a-r】